



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده طب ایرانی

پایان نامه مقطع دکتری تخصصی طب ایرانی

عنوان

بررسی اثر فرآورده سنتی بر پایه کندر (*Boswellia sacra*) بر بی‌اختیاری ادراری ترکیبی

در زنان: کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور

توسط

محبوبه کربلایی شهربابکی

استادان راهنما

دکتر مهرزاد مهربانی، دکتر آذر دانش پژوه، دکتر میترا مهربانی

استاد مشاور

دکتر نرگس خانجانی

چکیده

مقدمه و اهداف: بی‌اختیاری ادراری یک اپیدمی خاموش است که اثر منفی جدی بر کیفیت زندگی فرد می‌گذارد. علیرغم پیشرفت درمان‌های دارویی و غیردارویی جهت این معضل، با توجه به چالش‌های متعدد از جمله عوارض دارویی، نیاز به استفاده از یک روش درمانی مکمل کم‌عارضه و مقرون به صرفه مشهود است. فرآورده سنتی بر پایه کندر برای سالیان متمادی در طب سنتی ایرانی در درمان بی‌اختیاری ادراری استفاده می‌شده است لذا این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی فرآورده سنتی بر پایه کندر بر بی‌اختیاری ادراری ترکیبی در زنان یائسه و مقایسه اثر آن با دارونما و داروی استاندارد سولیفناسین انجام شد.

روش‌ها: در این کارآزمایی بالینی دوسوکور، ۱۲۰ زن یائسه ۵۵-۸۰ ساله مبتلا به بی‌اختیاری ادراری ترکیبی به شکل تصادفی در یکی از گروه‌های دریافت‌کننده فرآورده سنتی بر پایه کندر، داروی سولیفناسین و دارونما قرار گرفتند. هر یک ۳ قرص ۶۵۰ میلی‌گرمی را دو بار در روز به مدت چهار هفته دریافت کردند. تعداد دفعات و میزان نشت ادراری، امتیاز نهایی بی‌اختیاری ادراری و کیفیت زندگی شرکت‌کنندگان در بدو ورود به مطالعه، بعد از دو و چهار هفته از شروع مداخله و دو هفته پس از قطع درمان، با استفاده از پرسشنامه‌های ICIQ-SF و I-QOL مورد ارزیابی قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین تعداد دفعات و میزان نشت ادراری به طور معناداری در گروه‌های دریافت‌کننده فرآورده سنتی بر پایه کندر (به ترتیب $p < 0.001$ و $p = 0.002$) و سولیفناسین (به ترتیب $p = 0.04$ و $p = 0.004$)، در مقایسه با دارونما، در پایان چهار هفته کاهش داشت. به‌علاوه دو هفته پس از قطع مداخله، ماندگاری اثر فرآورده سنتی بر پایه کندر در مقایسه با سولیفناسین قابل توجه بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، فرآورده سنتی بر پایه کندر اثری مشابه داروی استاندارد سولیفناسین در کاهش علائم بی‌اختیاری ادراری ترکیبی دارد و می‌تواند کیفیت زندگی بیماران را در طول دوره مطالعه بهبود بخشد. علاوه بر این، پس از قطع دارو، ماندگاری اثر فرآورده سنتی بر پایه کندر در مقایسه

با سولیفناسین نشان داده شد. بنابراین شاید بتوان فرآورده سنتی بر پایه کندر را به عنوان یک گزینه درمانی

مکمل برای درمان و کاهش علائم در زنان مبتلا به بی‌اختیاری ادراری ترکیبی در نظر گرفت.

کلمات کلیدی: بی‌اختیاری ادراری؛ کندر؛ سولیفناسین؛ کیفیت زندگی؛ طب ایرانی

Abstract

Background: Urinary incontinence is a silent epidemic that has a serious negative impact on a person's quality of life. Despite the advances in pharmacological and non-pharmacological treatments for this problem, due to the many challenges including drug side effects, the need to use a low-complication and cost-effective complementary treatment method is evident. The traditional frankincense-based herbal product (FHP) has been used for many years in traditional Persian medicine in the treatment of urinary incontinence. The aim of this study was to evaluate the efficacy of FHP in mixed urinary incontinence compared with placebo and solifenacin.

Method: In this randomized, double-blind, placebo-and active-controlled clinical trial, 120 postmenopausal women aged 55 to 80 years with mixed urinary incontinence were randomized to one of the three groups of FHP, placebo, and standard treatment (solifenacin) each receiving three tablets of 650 mg twice a day for four weeks. Frequency, amount of leakage, and the total score of urinary incontinence as well as the quality of life were measured at the beginning of the study and at the end of the 2nd and 4th weeks as well as 2 weeks after the interruption of the treatment. ICIQ-UI SF and I-QOL questionnaires were used for the measurements.

Results: Mean frequency of urinary incontinence and amount of leakage were lower in the FHP ($p<0.001$ and $p=0.002$, respectively) and solifenacin ($p=0.04$ and 0.004 , respectively) groups in the fourth week compared to the placebo group. In addition, two weeks after treatment completion, the effects of the FHP were significant compared to the solifenacin group.

Conclusion: The FHP was as effective in reducing symptoms of urinary incontinence as the standard drug solifenacin. Due to the effect of FHP on improving the quality of life of a person with urinary incontinence and also the prolonged effect of the drug until at least two weeks after treatment completion, the use of FHP in reducing symptoms of women with mixed urinary incontinence, as a complementary treatment option may be suggested.

Keywords: urine incontinence; *Boswellia carteri*; solifenacin; quality of life; Persian Medicine