



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی کرمان

## دانشکده طب ایرانی

پایان نامه مقطع دکترای تخصصی (PhD) طب ایرانی

عنوان

بررسی تاثیر زیره کرمانی فراوری شده به روش طب ایرانی

بر علایم بالینی سوء هاضمه عملکردی

توسط

سعید مقتدری

اساتید راهنما

دکتر مریم عظیمی

دکتر مریم رامشک

دکتر محمد جواد زاهدی

چکیده فارسی:

**مقدمه و اهداف:** سوءهاضمه عملکردی از شایع‌ترین بیماری‌های گوارشی است که به‌طور واضح کیفیت زندگی بیماران را تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. هدف از این مطالعه بررسی تأثیر زیره فراوری‌شده بر شدت و فرکانس علائم بالینی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سوءهاضمه عملکردی است.

**روش‌ها:** تعداد ۶۰ بیمار مبتلا به سوءهاضمه عملکردی بر اساس معیارهای رم ۴، در دو گروه زیره فراوری‌شده و دارونما به‌صورت تصادفی و دوسوکور مورد مطالعه قرار گرفتند. علائم بالینی و کیفیت زندگی بیماران در طول ۸ هفته مطالعه اندازه‌گیری شد. اطلاعات حاصله توسط تست‌های کای‌مربع، تی مستقل و من‌ویتنی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** شدت و فرکانس علائم به‌طور کلی، شدت و فرکانس علائم سیری زودرس، نفخ، درد و سوزش اپیگاستر پس از دو و چهار هفته در گروه زیره فراوری‌شده در مقایسه با گروه دارونما به‌طور واضح کاهش یافت. به‌جز فرکانس سیری زودرس، این علائم در پایان دوره پیگیری معنادار باقی‌نماندند. کیفیت زندگی بیماران در گروه زیره فراوری‌شده در مقایسه با گروه دارونما، پس از ۴ هفته به‌طور واضح بهبود یافت و تا پایان دوره پیگیری معنادار باقی ماند.

**نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج، زیره فراوری‌شده در کاهش شدت و فرکانس علائم و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سوءهاضمه عملکردی در مقایسه با دارونما به‌طور مؤثرتری عمل می‌کند.

**کلمات کلیدی:** طب ایرانی، زیره کرمانی، سوءهاضمه عملکردی، کیفیت زندگی

## **Abstract**

**Background and Objectives:** Functional Dyspepsia (FD) is common digestive diseases clearly affecting patients' Quality of Life (QOL). This study aimed at investigating the effect of Persian medicine processed *Bunium persicum* on the severity and frequency of symptoms and quality of life in patients with functional dyspepsia (FD).

**Methods:** In total, 60 FD patients were included in the study, based on the Rome IV diagnostic criteria, in this randomized double-blind trial, patients were divided into two intervention groups: processed *Bunium persicum*, and placebo. severity and frequency of symptoms and quality of life during this eight-weeks trial were measured. Obtained information was analyzed with Chi-square test, Independent samples T-test, and Mann-withney U test.

**Results:** the total severity and frequency symptoms, early satiety, bloating, epigastric pain, and burning were improved significantly after the second, and fourth weeks in the processed *Bunium persicum* group than in the placebo groups. Except for frequency of early satiety, other symptoms weren't significantly different at the end of follow-up period. Quality of life of patients was improved significantly after the fourth week, and remained significant until the end of follow-up period.

**Conclusion:** According to the results, the processed *Bunium persicum* group, as a Persian medicine remedy, was more effective than placebo in reducing the symptoms and improving the quality of life in patients with FD.

**Keywords:** Persian Medicine, *Bunium persicum*, Functional Dyspepsia, Quality of life.