



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان

دانشکده طب سنتی ایرانی

پایان نامه مقطع دکترای تخصصی Ph.D طب سنتی ایرانی

عنوان:

بررسی تاثیر تجویز تری گلیسرید با زنجیره متوسط خوراکی بر پیش آگهی و

پیامد بیماران سرپایی مشکوک به ابتلا به کووید-۱۹

توسط

علیرضا زاهدی نیستانی

اساتید راهنما:

دکتر غلامرضا اسدی کرم-دکتر هاله تاج الدینی-دکتر محمد ستایش

اساتید مشاور:

دکتر مسعود مقدری-دکتر آرمیتا شاه اسماعیلی-دکتر سعیده جعفری نژاد

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

شماره

پایان نامه: ۲۵

چکیده

مقدمه و اهداف: بیماری کووید-۱۹ به عنوان یک نگرانی جهانی بر جنبه های گوناگون اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی جوامع مختلف تأثیر گذاشته است. مطالعات مختلف حیوانی و انسانی نشان داده است که رژیم غذایی کتوژنیک (KD) ایمنی ذاتی را فعال می کند و خاصیت محافظتی در برابر عفونت ویروسی دارد. بر این اساس، ما این مطالعه را برای بررسی تأثیر MCT خوراکی بر علائم کووید-۱۹ انجام دادیم.

روش تحقیق: این کارآزمایی بالینی تصادفی شده، بر روی ۱۹۵ بیمار مشکوک به کووید-۱۹ مراجعه کننده به درمانگاه های سرپایی کوید-۱۹ در کرمان انجام شد. بیماران به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. گروه کنترل درمان حمایتی استاندارد، توصیه به اجتناب از مصرف قند و اصلاح رژیم غذایی را دریافت کردند. بیماران گروه مداخله تمامی توصیه های ذکر شده را همراه با روغن MCT دریافت نمودند. برخی علائم بالینی شامل دمای بدن، تعداد تنفس، درد بدن، ضعف و تنگی نفس بیماران، در یک چک لیست ثبت و تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: میانگین سنی بیماران در گروه مداخله $37,78 \pm 12,42$ سال و در گروه شاهد $40,81 \pm 13,23$ سال بود ($P=0,231$). بیماران گروه MCT، بهبود بیشتری در ضعف ($F=7,91$ ، $P=0,006$)، فراوانی سرفه ($F=2,33$ ، $P=0,015$)، درد بدن ($F=7,46$ ، $P=0,007$) و گلودرد ($F=0,82$ ، $P=0,03$) داشتند.

بحث و نتیجه گیری: تجویز MCT، علائم بالینی بیماران سرپایی مشکوک به کووید-۱۹ مانند درد بدن، ضعف، تعداد تنفس، تنگی نفس، شدت سرفه، سردرد و گلودرد را از عوارض احتمالی بیماری حفظ می کند. تحقیقات بیشتر، مخصوصاً تحقیقات سلولی

مولکولی از جهت تاثیر MCT بر روی فعاليت سيستم ايمني و مکانيسم های آسیب زایی
ويروس ، توصیه ميگردد.

واژه های کلیدی : MCT، Covid-19 ، رژیم کتوژنيک

Abstract:

Background:The novel coronavirus disease (COVID-19) as a global concern has affected different aspects of the economic, social, and health costs on various communities. Finding effective and available treatment is an urgent need. A recent study has demonstrated that the KD(ketogenic diet) activated innate immunity and has a protective property against virus infection .Accordingly, We conducted this study based on the effect of oral MCT on COVID-19 and its clinical manifestations.

Methods:This randomized clinical trial was conducted on 195 patients with suspected covid-19 referred to Kerman outpatient clinic. Patients were randomly divided into two groups. The control group received standard supportive treatment ,advice to avoid sugar and modify the diet. Patients in the intervention group received all the mentioned recommendations along with MCT oil. The clinical symptoms of the patients including body temperature, breathing rate, body pain and shortness of breath were recorded and analyzed in a checklist.

Results:The mean age of patients was 37.78 ± 12.42 in the intervention group and 40.81 ± 13.23 in controls ($p=0.231$). The patients in MCT group had more improvement in weakness($P=0.006, F=7.91$), frequency of cough($P=0.015, F=2.33$),body pain($P=0.007, F=7.46$) and sore throat($P=0.03, F=5.82$) .

Conclusions:Administration of MCT alleviated clinical symptoms of outpatients suspected of COVID-19 such as body pain,weakness,respiratory rate,dyspnea , intensity of cough, headache and sore throat maintains them from probable disease morbidity.

Keywords: MCT oil, Covid-19, ketogenic diet