



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده طب ایرانی



انجمن علمی
طب سنتی ایران
تاسنم

تشویق به مراجعه:

ترغیب مادران به دریافت مراقبت از پزشکان و متخصصان طب سنتی، به جای اقدام به سقط غیرقانونی

مشارکت در آموزش عمومی:

افزایش آگاهی خانواده و جامعه در خصوص اهمیت حفظ سلامت مادر و جنین

در کنار اقدامات پیشگیرانه، لازم است تا کارکنان بهداشت ارتباط موثر و مستمری با مادران باردار برقرار کنند تا به موقع مشکلات و نگرانی‌های آنان شناسایی و رفع شود. ایجاد فضایی بدون قضاوت و با احترام، اعتماد مادران را جلب کرده و انگیزه آنان را برای پیگیری مراقبت‌های بهداشتی افزایش می‌دهد. همچنین، تقویت شبکه‌های حمایتی محلی و همکاری با سازمان‌های اجتماعی می‌تواند دسترسی مادران به خدمات لازم را تسهیل نموده



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده طب ایرانی



وظایف کلیدی کارکنان بهداشت

شناسایی عوامل خطر:

بررسی دقیق شرایط جسمی، اجتماعی و روانی مادران باردار برای شناسایی تهدیدات احتمالی مانند استرس، خشونت خانگی، مشکلات مالی یا بیماری‌ها.

ارائه مراقبت جامع:

پیگیری منظم سلامت مادر و جنین، آموزش تغذیه سالم و سبک زندگی مثبت

آموزش و مشاوره تخصصی:

آگاه‌سازی مادران درباره آثار منفی سقط و ارائه راه‌حل‌های جایگزین علمی و اخلاقی

حمایت روانی و اجتماعی:

ایجاد فضای امن و حمایت عاطفی برای مادران، معرفی خدمات مشاوره روانشناسی و کمک‌های اجتماعی



دانشگاه علوم پزشکی
وخدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده طب ایرانی



انجمن علمی
طب سنتی ایران
تاسنم

راهکارهای پیشگیری و مقابله با سقط عمدی جنین

ویژه مراقبین بهداشت

اهمیت پیشگیری از سقط عمدی جنین

سقط عمدی جنین، چالشی مهم برای سلامت جسمی و روانی مادر و نظام سلامت جامعه است. پیشگیری از سقط، نیازمند همکاری همه جانبه کارشناسان سلامت و مراقبان بهداشت است تا با برنامه‌ریزی هدفمند از بروز این مسئله جلوگیری شود.





دانشکده طب ایرانی



آدرس: کرمان، ابتدای محور هفت باغ علوی، پردیس
دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده طب ایرانی

کدپستی: ۷۶۱۶۹۱۳۵۵۵

تلفن: ۳۱۳۳۶۱۶۳-۳۱۳۳۶۱۶۱

فکس: ۳۱۳۳۶۱۶۲

پست الکترونیک: sitm@kmu.ac.ir

آدرس سایت: <https://pm.kmu.ac.ir>

گردآوری: دکتر محدثه کمالی / متخصص طب ایرانی
و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

روابط عمومی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده طب ایرانی



کلام آخر

نقش شما در حفظ سلامت مادران و نسل آینده حیاتی است. با همکاری تخصصی و آموزش مستمر، می‌توانیم فرهنگ حفظ جان و سلامتی را در جامعه ترویج دهیم و از بروز سقط عمدی جلوگیری کنیم.

هر کلام مهربان و هر حمایت کوچک می‌تواند زندگی یک فرشته را نجات دهد.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان
دانشکده طب ایرانی



و از تصمیمات شتابزده و غیر ایمن جلوگیری کند. این رویکرد جامع، تضمین‌کننده سلامت پایدار مادر و جنین خواهد بود.

نقش متخصصان طب سنتی

متخصصان طب سنتی با داشتن دانش عمیق درباره مزاج و اصلاح سبک زندگی، می‌توانند نقشی اساسی در حفظ سلامت مادر و جنین داشته باشند. آن‌ها با تجویز تدابیر اختصاصی مانند اصلاح مزاج، مصرف خوراکی‌های حافظ جنین (مثل سیب، زرده تخم مرغ، شیره انگور)، داروهای گیاهی، روش‌های تقویت رحم، می‌توانند به داشتن بارداری سالم کمک کنند. همچنین مراقبت‌های روانی و تغذیه‌ای آنان مکمل سایر مراقبت‌های پزشکی است و موجب تسهیل زایمان طبیعی سالم‌تری می‌شود.

