



## نتیجه گیری

علی رغم پیشرفت‌های بسیار زیادی که امروزه در طب نوین انجام شده است، دانشمندان رویکرد پیشگیری از بیماری‌ها را موفق‌تر و موثرتر از درمان آن‌ها میدانند که این حرف تاییدی بر رویکرد دیرین طب سنتی از سالیان پیش تا کنون است.



## پیشگیری و درمان بیماری‌های دهان و دندان با طب ایرانی

با نظارت دکتر محدثه کمالی متخصص طب ایرانی و عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی کرمان

دانشکده دندانپزشکی با همکاری  
دانشکده طب ایرانی دانشگاه  
علوم پزشکی کرمان

**سیر و تاثیر آن بر سلامت دهان و دندان**  
سیر نه تنها یک ماده غذایی پرکاربرد با طعم قوی است، بلکه به دلیل داشتن خواص ضدباکتریایی و ضدقارچی، برای سلامت دهان و دندان نیز مفید است. استفاده از سیر خام می‌تواند به کاهش باکتری‌های دهانی کمک کرده و به تسکین درد دندان‌ها موثر باشد. روغن درخت چای، به دلیل خواص ضد میکروبی برجسته‌اش، یکی از موثرترین عوامل طبیعی برای حفظ بهداشت دهان و دندان است. این روغن می‌تواند به از بین بردن باکتری‌های مضر دهان کمک کرده و از بروز پوسیدگی دندان جلوگیری کند.

محدثه مسلمی دانشجوی دندانپزشکی کرمان



### فواید لیمو برای دندان‌ها

لیمو، سرشار از ویتامین و دارای خواص ضدباکتریایی، به کاهش درد دندان و از بین بردن باکتری‌های دهان کمک می‌کند. استفاده از لیمو به صورت موضعی یا غرغره با آب لیمو می‌تواند به عنوان یک راهکار طبیعی برای بهداشت دهان مورد استفاده قرار گیرد.



### استفاده از روغن میخک برای تسکین درد دندان

روغن میخک به دلیل داشتن خواص ضدالتهابی و ضدباکتریایی، روشی موثر برای کاهش درد و جلوگیری از عفونت‌های دهانی است. اوژنول موجود در روغن میخک به عنوان یک بی‌حس کننده طبیعی عمل کرده و به سرعت درد را کاهش می‌دهد.

### بهداشت دهان با سنگ نمک و روغن خردل

ترکیب سنگ نمک و روغن خردل، به عنوان یک روش سنتی، برای تقویت سلامت دهان و دندان مفید است. مالیدن این ترکیب به دندان‌ها و لثه‌ها می‌تواند به پاک‌سازی دهان و جلوگیری از بیماری‌های دهانی کمک کند.

بیماری‌های دهان و دندان به‌عنوان وضعیتی شایع و موثر در سلامت بدن می‌باشند که تأثیرات آن‌ها بر بیماری‌های مثل دیابت و سکته قلبی اثبات شده است. حفظ سلامتی که در منابع طب سنتی ایران از آن به‌عنوان حفظ الصحة نام برده شده است از مهم‌ترین اصول درمانی در طب سنتی است. به گونه ای که ابو علی سینا درطب عملی حفظ سلامتی را مقدم بر درمان شمرده است. در این پمفلت به بحث پیرامون نگرش طب سنتی به دندان، حفظ سلامتی آن و برخی بیماری‌های آن با رویکرد پیشگیری و بیان معادل‌های آنها در دندانپزشکی نوین پرداخته شده است.

