

مواردی که افراد مبتلا به سردرد باید کمتر مصرف کنند



تره، تره تیزک، شاهی، خردل، سیر و پیاز، کلم، خرما، عدس، توت شیرین، شنبلیله، تخم کتان، شوید، پنیر، گردو، شاهدانه از دیدگاه طب ایرانی می توانند باعث ایجاد و یا تشدید سردرد شوند. بنابراین کسانی که دچار سردرد های مکرر می شوند بهتر هست در مصرف این موارد زیاده روی نکنند.

دکتر محدثه کمالی متخصص طب ایرانی ۱۴۰۱