

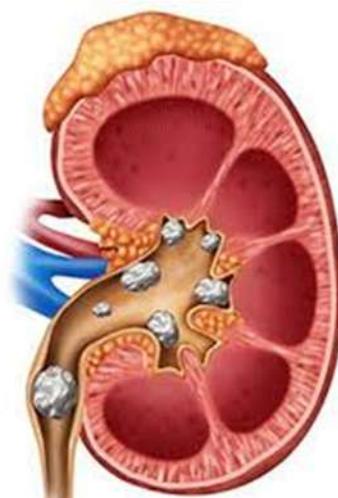
## تسکین درد و دفع سنگ کلیه



موارد زیر به تسکین درد ناشی از سنگ کلیه کمک می کنند:

۱. برای تسکین درد می توانید از داروهای مسکن خوراکی یا تزریقی زیر نظر پزشک استفاده کنید .
۲. اگر در سونوگرافی گفته شده سنگ زیر یک سانتی متر قطر دارد قابل دفع از مسیر حالب و مثانه و مجرای ادرار است. سنگ های بالای یک سانتی متر شاید نیاز به مداخلات بیشتر زیر نظر پزشک متخصص اورولوژی (کلیه و مجاری ادراری) داشته باشند.

برای سنگ های زیر یک سانتی متر موارد زیر به دفع راحت تر سنگ کمک می کنند:



الف. دمنوش حاوی خارخسک، خارشتر، خارمریم و کاکل نرت و دم گیلان. از هر کدام یک ق غ در یک فلاسک حاوی آب جوش ریخته و هر ۸ ساعت یک لیوان با یک ق مرباخوری عسل میل شود .

ب. گل بابونه، گل ختمی، بذر کتان، سیوس گندم از هر کدام ۱۰۰ گرم مخلوط کرده و هر بار ۵۰ گرم (معادل ۵ ق غ) در یک قابلمه آب جوش ریخته و روی حرارت بگذارید و بعد از ده دقیقه جوشاندن صاف کرده و مایع صاف شده را درون یک تشت ریخته و به آن به اندازه ای آب ولرم افزوده که تا کمر (اگر سنگ

در مثانه و قسمت تحتانی حالب است) و کلیه های (اگر سنگ در کلیه و قسمت فوقانی حالب است) بیمار را بیوشاند، بیمار روزی دو بار و هر بار بیست دقیقه داخل تشت بنشیند.

ج. مایعات فراوان مصرف کند تا رنگ ادرار سفید باشد.

د. روغن مالی کلیه سمت درگیر و مسیر حالب و ناحیه زیر شکم با روغن بابونه و گذاشتن یک پارچه گرم روی این نواحی بعد از روغن مالی و ماساژ ملایم رو به پایین.

ه. در کنار موارد فوق بالا پریدن و طناب زدن (اگر درد اجازه دهد) برای دفع سنگ کمک کننده است.

-معمولا بعد از دو سه روز اجرای این موارد سنگ دفع می شود .

-هنگام دفع سنگ فرد حس ادرار پیدا می کند ولی ادرار زیادی ندارد.

-رفع درد نشان دهنده ی دفع سنگ است که با سونوی مجدد تایید می شود .

-این دمنوش هم مدر و هم رفع کننده اسپاسم عضلات حالب است و این آبزن هم باعث اتساع حالب می شود و روغن بابونه و گذاشتن پارچه گرم نیز عضلات را ریلکس و مجاری را متسع و به دفع سنگ کمک کرده و درد را تسکین می دهد .

دکتر محدثه کمالی متخصص طب ایرانی ۱۴۰۱