

آیا می دانید گریپ فروت با چه داروهایی تداخل دارد؟



 Tebeirani_kerman

روابط عمومی دانشکده طب ایرانی

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

- 
- ✓ برخی از افراد گریپ فروت را برای تقویت سیستم ایمنی یا بهبود در دوران بیماری استفاده می کنند، که این میوه ترش مزه می تواند با برخی از داروها تداخل داشته باشد و نبایستی همزمان با آن ها مصرف شود.
 - ✓ تاثیر گریپ فروت با برخی از داروها می تواند فقط با یک لیوان آب گریپ فروت به وجود آید و یک تا سه روز به طول انجامد و این اثرات ممکن است در گروه کوچکی از افراد بسیار وخیم باشد.
 - ✓ گریپ فروت منبعی غنی از ویتامین C و پتاسیم است و معمولاً جزو میوه های پر طرفدار در فصل زمستان می باشد.
 - ✓ گریپ فروت حاوی ترکیباتی از دسته فورانو کومارین است که کارکرد طبیعی سیتوکروم را مختل می کنند و به همین دلیل ممکن است با برخی از داروها تداخل کند و منجر به بروز عوارض و افزایش غلظت داروها در بدن شود.

دکتر محبوبه رئیس زاده

متخصص داروسازی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

✓ برخی از داروهای زیر ممکن است هنگامی که با گریپ فروت یا آب گریپ فروت مصرف شوند، مشکلاتی را در بدن ایجاد کنند.

❗ داروهای استاتینی کاهنده کلسترول مانند سیمواستاتین، آتورواستاتین و ...

❗ داروهای ضد فشار خون بالا مانند نیفدیپین و لوزارتان

❗ داروهای ضد اضطراب مانند بوسپیرون، دیازپام، تریازولام

❗ داروهای ضد افسردگی مانند سرتالین و کلومیپرامین

❗ داروهای ضد تشنج و اعصاب مانند کاربامازپین

❗ برخی از داروهای آنتی هیستامینی مانند فکسوفنادین

دکتر محبوبه رئیس زاده

متخصص داروسازی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان

داروهای کورتونی که برای درمان بیماری کرون یا کولیت زخمی شونده مانند بودزوناید 

داروهای ضد میکروبی مانند اریترومايسين، آزیترومایسین، پریماکین، داروهای ضد مالاریا و آلبندازول 

داروهای برطرف کننده ناتوانی جنسی در مردان مانند سیلدنافیل و تادالافیل 

داروهای موثر بر پروژسترون در خانم ها مانند قرص های پیشگیری از بارداری 

باید توجه داشت که میزان مصرف گریپ فروت هم در شدت عوارض و تداخلات موثر است. 

افرادی که از داروهای فوق استفاده می کنند بهتر است که قبل از مصرف گریپ فروت و یا آب آن 

با پزشک و یا داروساز مشورت نمایند.

دکتر محبوبه رئیس زاده

متخصص داروسازی دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی کرمان